

## 効果的かつ、効率的な 口腔ケアの実施を目指して

～口腔ケアがもたらした、爽快感のその先に～

特別養護老人ホーム 亀寿の郷  
発表者：萩山早夜子・前島加代子

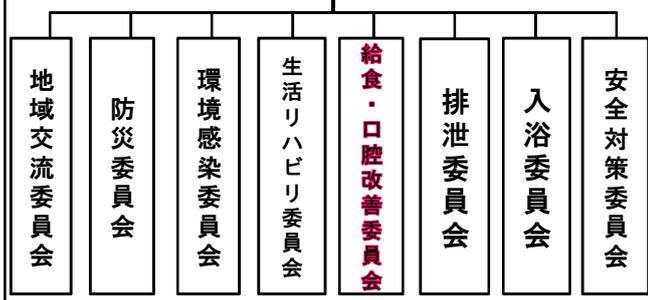
## 亀寿の郷～ケアの方針～



✦ 生きがい支援・お日様プロジェクト

## 「最期まで自分らしく」を目指して

生活向上委員会



## 【今回取り組んだ内容】

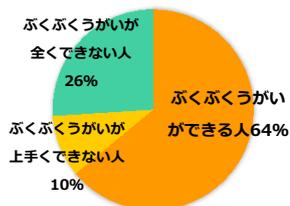
・H29.8月より口腔衛生管理体制加算を導入。  
再度、日頃の口腔ケアの見直しを行った。

- ①口腔調査表
- ②食前ケア
- ③やわらかブラシ
- ④口腔用ジェル
- ⑤他職種連携のカンファレンス開催

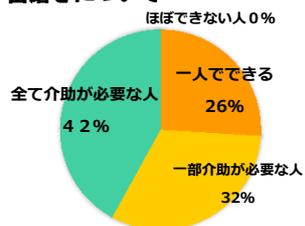
### ①口腔調査表

- ・利用者一人ひとりの口腔内の状態の把握
- ・担当職員に行ってもらった事で職員の口腔ケアに対する意識向上

#### うがいについて



#### 歯磨きについて



### ②食前のケア

**食事前の準備運動は必要不可欠!!**

- ・起床時のうがい
- ・昼食前と夕食前の口腔体操実施



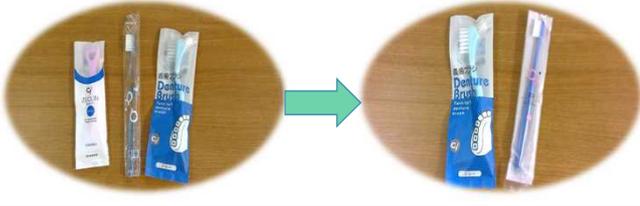
### ③やわらかブラシ

歯のある人に歯ブラシを！

歯のない人にも歯ブラシを！

新たに粘膜ケアに着目！

自歯・舌・口腔内のケアをやわらかブラシで1本化



### ④口腔用ジェル（ピバジェル）の使用

- ・うがいの出来ない方
- ・口臭が気になる方
- ・舌の汚れが気になる方
- ・ねばつきが気になる方



長期利用者：13/50人 使用中

※平成29年12月より使用

### ⑤多職種連携のカンファレンス開催

看護師

管理栄養士

うがい困難な方の口腔ケアの方法は？

舌の汚れ、口臭が気になる方の口腔ケアは？

歯科医師

流涎が多い方は、口腔ケアで改善出来る？

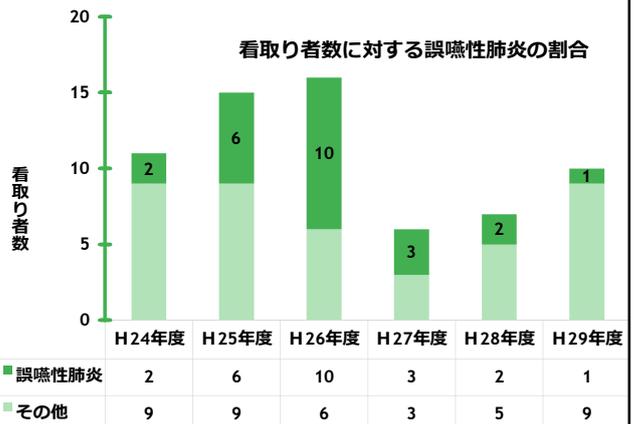
義歯がなくても咀嚼可能ならば、普通食を提供してもよい？

施設ケアマネ

介護職員

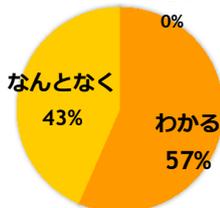
相談員

### 【施設全体で見た成果】

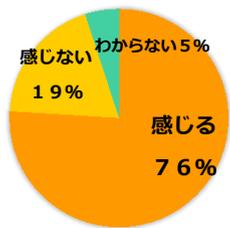


### 【アンケート集計結果：ピバジェル】

ピバジェルの使い方について  
わからない



ピバジェルの効果



【具体的に効果を感じた点】

- ・口臭・ねばつきが改善された気がする
- ・出血がなくなった
- ・歯茎がキレイになった
- ・全体的に口腔ケアをしっかりと行うようになった

### 【アンケート集計結果：やわらか歯ブラシ】

【よかった点】

- ・やわらかいので、抵抗なく舌もケア出来る。
- ・歯と舌・歯茎、一度にケア出来てよい。
- ・歯のない方も、歯磨きしている気分になれる。など…

【問題点】

- ・歯ブラシを噛んでしまう方、歯が沢山ある方は、すぐに毛先が開いてしまう。
- ・歯が沢山ある方は、しっかり磨けているか、わからない。など…

【特に効果を感じる事の出来た方の事例】

A様 女性 90歳 要介護度：5

	覚醒状態	食事
H29年 1月	夜間→コール頻回 浅眠 ベッド上で布団を落したり、 リモコンをいじったり、体動あり。	ムセあり 姿勢が傾きやすい
H29年 3月	夜間→コール頻回 浅眠 日中傾眠傾向 座位保持大変な様子 ずり落ちあり 食直前離床	飲み込み悪い、半介助又は 全介助の日あり ムセ・痰がらみあり吸引施行 ミキサー食：全量摂取出来ない 日もあり。

H29年11月 歯のぐらつき・出血等あり歯科往診  
歯槽膿漏の診断を受けるが、治療はせず経過観察となる  
ブラッシング指導を受け、丁寧なブラッシングを心掛けた結果…

【ブラッシングの効果！】

出血が止まり、口臭・ねばつきが改善されてきた。

Before☹️

after☺️



【水分摂取量の増加！】

水分摂取の増加により、活気が見られてきた。

「お水をたも～れっ」 ええっ？！  
まさかの公家言葉？！



- ・ 2018年2月～水分チェック開始
- ・ 1日の摂取量 平均1000cc程度
- ・ 覚醒状態良好

【離床時間の増加！】

外出することが増えてきた☺️



【便意・尿意の復活！】

便意	尿意
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 下剤の服用→朝・夕</li> <li>・ 3日に1回のペースで排便あり。</li> <li>・ トイレにて排便あり。パット内に失禁なし。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 朝食後～就寝前 3～4回/日 トイレ介助</li> <li>・ パット内に失禁なしの成功率：70%</li> </ul>

【食事形態が上がった！】

料理クラブで作る、炊き立てのお粥が食べられるようになった。

