

自由に動きたい 自立に向けたモチベーションの高め方

一空園 介護課
杉村望美
袴田友恵
高林佑樹

モチベーション＝やる気

- ・家族や友人と出掛ける
- ・美味しいごはんが待ってる



頑張ろう

自分でやろうとすることを手伝うこと＝介護

モチベーションが
低い



レベル低下に
つながる

モチベーションを
あげる



利用者自身が
目標をもつ

事例紹介

Y様 女性 86歳 要介護度4

自宅で転倒し大腿骨骨折。

リハビリうまくいかず入居。

- ・車椅子生活。
- ・移動、ベッド移乗全介助。
- ・お話し好き。
- ・子供好き。



現状

- ・身体の左への傾きが強い
- ・動く事が億劫、すぐ疲れてしまう
- ・塗り絵やコップ拭きは眺めるだけで、手がでない
- ・手伝って欲しい気持ちが強い
- ・食事は手が止まってしまう、介助が必要
- ・トイレは立位保てず、一人介助中

日常の会話から

歩きたい



なぜ、歩きたいのか？

- ・自分で動いて散歩でも行きたい。
- 他フロアにいる、同郷で仲良しのS様に、自分で会いに行きたい。



自分で自由に動きたい

目標の決定

自分で動ける様になるなら頑張る



S様の所(2階)に1人で行く。

その為に… **自走の安定**

フロア会議にて…

自走するには？

- ・起立、立位の安定
- ・握力をつけ、手を動かしやすくする



- ・トイレ誘導時、出来るところまで自分でやる
- ・コップ拭き、洗濯物たたみ、テーブル拭き、体操の参加、食事の自力摂取

その都度、目標をY様と確認する

トイレでの立位



- ①手すりを持ち、力を入れる ②ずっと自力での起立 ③立位保持が出来る

コップ拭きの様子



やる事があって
嬉しい

スプーンの変更



太くて持ちやすい

紐を結び握力をつける



子供が好き → マルモリ体操



結果

- 自力での食事摂取ができるようになった
- 体操に意欲的に取り組むようになった
- 握力がついて、手の細かな動きができるようになった



自信がついてきて、
自分から自走をしようという気持ちが
でてきた。

自走の様子

壁にぶつかり
動けなくなっている



自走の様子





まとめ

- ・普段の会話から、入居者が**目標となる事**を共に見つける。
- ・常に**目標を意識出来る言葉かけ**を行う。
- ・毎日行うことで、**少しずつ出来る事が見えてくる**。

モチベーションが上がる！

その後



※本人・家族に写真の使用許可を得ています

ご清聴ありがとうございました