

あきらめないで、
まだできる！

～普通のお風呂に入ろう～

特別養護老人ホーム函南・ぶなの森
ユニットリーダー：遠藤深人
介護職員：米山大貴



足湯の風景



大浴場

特別養護老人ホーム函南・ぶなの森

<施設紹介>

開設 平成17年8月1日

事業内容

- ・ 特別養護老人ホーム（全室個室）80床
- ・ ショートステイ（全室個室）10床
- ・ デイサービス
- ・ 訪問介護
- ・ 居宅介護支援事業所



ぶなの森の温泉の効能は？

- ・ 神経痛
- ・ 精神安定
- ・ 高血圧
- ・ 不眠改善
- 等

（デイ利用者様の感想）

- ・ 肌がツルツルになった
- ・ 身体がポカポカと温かいのが続く

入浴の効能

- ・ 自律神経を整える
（交感神経から副交感神経への切り替えのきっかけで緊張状態にあった体をリラックスさせる）
- ・ ヒートショックプロテインを増やし細胞を修復・免疫力を強化
- ・ 良い睡眠を得られる
- ・ 全身の血流を良くし、肩こり・腰痛・浮腫みの改善

相乗効果をねらう

入浴の効能

+

残存機能

=

思いの共有、共感

信頼関係



機械浴から個浴入浴は可能か？

- ▶ 入居者様には、それぞれの理由があって機械浴を利用されている。
- ▶ 身体機能を観察したうえで、個浴や半個浴に変更した入居者様もいる。
- ▶ 長年機械浴を利用し、「身体的に難しいのでは？」と思われる入居者様にはそのまま機械浴で現状維持をしていた。

機械浴のメリット

- ▶ 職員2名対応となるため安全が確保される。
- ▶ 職員2名いるため素早く介助ができる。
- ▶ 職員、入居者様共に身体への負担の軽減ができる。
- ▶ 入浴時の転倒や溺れてしまう等の不安にベルトや肘置きがあり不安が軽減する。

機械浴のデメリット

- ▶ 流れ作業になってしまう
- ▶ 浴室が広く冬場は寒い
- ▶ 続けて入浴するため、湯の温度が低く温まらないままお湯から上がらなくてはならない
- ▶ 順番が遅くなるとお湯が汚い時がある
- ▶ 羞恥心を抱いてしまう
- ▶ ベルトをするため拘束されている、拘束している気分になってしまう



機械浴から個浴へのメリット

- ▶ お風呂に入っているという満足感が得られる
- ▶ 湯温の調整がしやすく芯から温まることができる
- ▶ マンツーマンでの介助のため職員と信頼関係が築ける
- ▶ 肩までゆっくりつかることができる
- ▶ 残存機能を活かしリハビリにもつながる
- ▶ 普通のお風呂に入ることので家でいた時の感覚を取り戻せる

機械浴から個浴へのデメリット

- ▶ 怪我のリスクが高くなる
- ▶ 入浴方法を変更することで不安や不穩につながる可能性が高い
- ▶ 本人、家族の意向は？ 職員のエゴではないか？
- ▶ 安全に介助できる職員に限られる
- ▶ 心身的、身体的に負担がかかるのでは？



見えてきた、問題点

介助を受ける側：「恐怖と不安」
介助する側：「安全の確保」

<介助を受ける側>

- ▶ 転倒するのではないか？怪我をするのではないか？という恐怖
- ▶ 身体の痛みや負担が出るのでは？

<介助をする側>

- ▶ 転倒、皮膚剥離等の危険の回避ができ、安全の確保ができるか？

入居者様と共に問題解決に挑む

函南・ぶなの森 法人理念

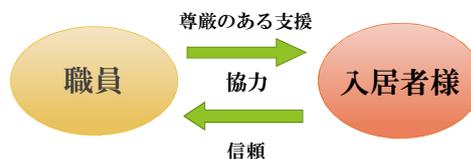
- 一、地域に貢献
- 一、環境を重視
- 一、挑戦の精神
- 一、未来に展望
- 一、笑顔で介護

挑戦の精神



問題への取り組み

問題解決に挑む



介護者側の自己満足になってはいけないことを念頭に、行動に移しました。

個浴の実施

- ・温泉個室にゆっくりつかり、また職員ともマンツーマンでゆっくり会話ができたことに喜ぶ入居者様の顔があった。
- ・事故やヒヤリもなく無事に終了。

が、更なる問題点も浮かび上がってきた

- ・温泉個室はデイサービスの終業後や休業日にしか利用できないため夕方や休日の職員の確保が難しく毎回の使用はできない。
- ・職員の体格の違いや、介護技術等、限られた職員しか介助ができない。
- ・入居者様によっては、「機械浴のほうがいい。」という意見。

勉強会の実施

機能訓練士による指導

職員同士の実践指導



まとめ・今後の課題

入居者様の変化

- ・笑顔や普段以上に会話が弾む
- ・職員もモチベーションが上がるような姿が見られた
- ・まだ自分でできるという自信を取り戻した
- ・個室でのマンツーマンの介助に心許せる職員に色々な話ができる

自分はまだ「できる」んだ。という自信は活動を増やし、精神状態にも少しずつ変化がみられています

<残っている課題>

個室利用が増える事によって入浴時間、職員の確保や、入居者様が「この職員はいいけどあなたは嫌」と、職員を選んでしまうこと

私たちが望むこと...

- ・入居者様の「幸福」
- ・入居者様・職員共に最期まであきらめず、楽しく。



最後に…



ご清聴ありがとうございました。