

「本当は、みんなと
うまくやりたい」

～言葉の裏に隠された本当の思い～

はじめに

入居者一人ひとりと
きちんと向き合えていますか？

対象者紹介

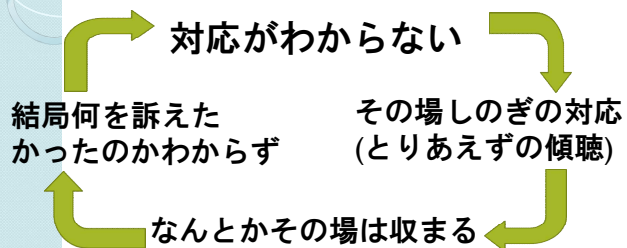
A様 女性

レビー小体型認知症
認知症日常生活自立度：ⅠⅤ

- ・世話好き、子供好き
- ・感情の起伏が激しい

「ほっといてよ！！！」

負の永遠ループ



目的

- ・対応の幅が広がることで、
落ち着いて入居者と関わるができる
- ・行動理由を考え、入居者本位の姿勢で
ケアを行うことができる

①職員へのアンケートから見た課題

1. A様という人物の生活歴や、性格について目をむけられていない
2. 職員が個々に持っている情報の差があり、自信を持って関わる事ができていない

②情報共有

(1)関わり方シート

[illegible]

(2)フェイスシート

[illegible]

センター方式とは？

認知症の方、本人本位の視点になって考える情報収集ツール

⇒ D-4 (24時間生活変化シート) 使用

24時間生活変化シートとは？

- 気分の変化を記録する
- 何か影響を与えていたのかを把握し、
予防的に関わるタイミングや内容を見つける

日	場所	天気	気温	湿度	風速	風向	波高	潮流	水深	底質	生物	その他
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64
65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77
78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103
104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116
117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129
130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142
143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155
156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168
169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181
182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194
195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207
208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220
221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233
234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246
247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259
260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272
273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285
286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298
299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311
312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324
325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337
338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350
351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363
364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376
377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389
390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402
403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415
416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428

- ・不安に思っていることに合わせた声掛け

「私どうすればいい？」

お金がないから不安

⇒ × お金は必要ないです。

○引き落としで対応するから今はお金は必要ありませんよ。

帰る方法がなくて不安

⇒×今日は泊まりです。

○車の準備をしておくので、今日は泊まって明日の朝一番で帰りましょう。

根拠のある見守りとは？

- ・見守りと放置は違うことを理解する
- ・本人の行動理由や状況を分析したうえで判断する
- ・距離を置いている理由を伝えることができる

- ・本人の生活歴に沿った言葉を用いた声掛け

「みんなどこに行っちゃったの？」

〈家族、職業、地名、好きなもの、など〉

【例】

- ・みかん畑、甥の名前、出身地、朝は早くに出かける、雨の日は家にいる

結果

普通・笑顔の表情

(実施前)

48%



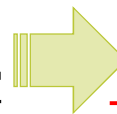
(実施後)

67%

記録への記入数

(実施前)

87件



(実施後)

145件

ありがとう！



考察

情報共有、対応方法の増加

⇒ A様が混乱している場面でも落ち着いて対応できた

向き合う姿勢(行動理由を考える)

⇒ A様が穏やかに過ごせる時間が増えた

なぜユマニチュード？

認知症状に関係なく、
誰にでも基本の関わりや対応を
意識できるようにするため

おわりに

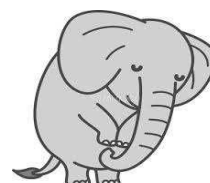
個別ケアの大切さを
改めて実感

表面上の情報に
気を取られず
入居者の本当の思いに
向き合う



「わたしだって
本当はみんなと
うまくやりたいだよ」

ご清聴ありがとうございました





参考文献

認知症の人のケアマネジメント
センター方式お使い方・活かし方
(出版：中央法規)